



**Glen Rock Democrats: Vacunas de COVID'19**

[GlenRockDems@gmail.com](mailto:GlenRockDems@gmail.com) o 646-980-4252

<https://www.glenrockdems.com/>

**Hospital Valley en Paramus  
599 Valley Health Plaza, Paramus, NJ**

Gracias por hacer su cita para la vacuna del COVID-19 en Valley. Antes de su cita por favor lea las siguientes instrucciones:

Haga planes para llegar no más de 15 minutos antes de la hora de la cita.

Para respetar las guías de distanciamiento social, por favor quédese en su vehículo hasta la hora de su cita. El tiempo total de la cita, desde el registro hasta completar el periodo de monitoreo post vacunación llevará aproximadamente 40 minutos.

**Dirección: 599 Valley Health Plaza, Paramus**

**Identificación:**

Debe traer una identificación válida para su cita. Ejemplos: licencia válida, pasaporte, etc. No podrá ser vacunado sin identificación válida.

**Prueba de elegibilidad:**

Debe traer prueba de elegibilidad a su cita. Ejemplos: insignia de empleado, carta del empleador, estado de cuenta de servicios, etc. No podrá ser vacunado sin prueba válida de elegibilidad.

**Precauciones de seguridad de COVID-19:**

Como siempre, usted deberá utilizar una mascarilla durante toda su cita y seguir las guías de distanciamiento social. Si está enfermo por favor cambie su cita para una fecha posterior.

**Segunda dosis de la vacuna:**

Usted recibirá su segunda dosis 21 días después de recibir la primera. Debe estar disponible para ambas citas de la vacuna.

**Si está enfermo con COVID 19 u otra enfermedad:**

Para proteger a los demás de contagiarlos, usted deberá agendar su cita para la vacuna después de 14 días de haberse recuperado de la enfermedad.

**Si acabo de recibir otra vacuna:**

En este momento no hay estudios que demuestran que la vacuna del COVID-19 tiene interacción con otras vacunas. Por seguridad, los expertos recomiendan vacunarse únicamente del COVID 19 y esperar al menos dos semanas entre diferentes vacunas para evitar cualquier complicación.

Please view this video, <https://youtu.be/TsJ5JIGNdS0>

From Valley, <https://www.valleyhealth.com/covid-19-vaccine-appointment-day-instructions>